

Werkwijzer inhalatie controle pas

De inhalatie controle pas gaat gebruikt worden bij alle patiënten die inhalatie medicatie gebruiken.

- Het uitreiken van de pas gaat bij de apotheek plaatsvinden bij de 1^e inhalatie instructie, of bij de eerste controle instructie als de patiënt nog geen pas heeft ontvangen.
- Apothekers printen deze inhalatie controle pas zelf uit op dik papier op A5 formaat
- Per device wordt een inhalatiepas uitgereikt (bij 2 devices in 1 lijn, 1 pas uitreiken met een cirkel om beide devices, tenzij in deze ene lijn toch echt 2 aparte instructies en dus ook 2 passen noodzakelijk zijn)
- Omcirkel het plaatje van de device die de patiënt gebruikt. Wordt hierbij gesignaleerd dat de patiënt (te vermijden) meerdere devices uit meerdere lijnen gebruikt, overleg eventueel met de voorschrijver om de patiënt naar 1 devicelijijn over te zetten en/of gebruik te maken van combinatiepreparaten.
- Patiënt wordt geïnstrueerd de inhalatie controle pas en bij voorkeur ook de eigen medicatie bij elk bezoek aan een zorgverlener (apotheek, huisartsenpraktijk, longarts) mee te nemen.
- Patiënt wordt voorgelicht over het aantal instructiemomenten en het belang hiervan.

Vastleggen inhalatietechniek (1^e jaar 4x, daarna 2x per jaar)

Het is de bedoeling dat geregistreerd wordt hoe de inhalatietechniek is en wat er eventueel niet goed gaat. De ruimte op de pas is beperkt. Daarom hebben we de veelgemaakte fouten gecodeerd en kan iedere hulpverlener met behulp van deze werkwijzer opzoeken welke fout gemaakt werd en bij de volgende controle meer aandacht nodig heeft.

Als de patiënt bij het voordoen, zonder dat jij de instructie hebt gegeven géén enkele fout maakt, is de inhalatietechniek "**voldoende**"

Noteer wat er eventueel fout is gegaan, leg de inhalatietechniek opnieuw uit, laat de patiënt het nog een keer voordoen, totdat de techniek voldoende is. Bij de volgende controle kan hier extra aandacht aan besteed worden.

Veelgemaakte fouten bij inhalatie:

- 1. Voorbereiding:**
 - a) Onjuiste stand device (niet horizontaal of niet rechtop)
 - b) Onjuist gereed maken voor gebruik (dop er niet af, niet laden, poederinhalator schudden)
- 2. Inhalatie:**
 - a) Niet volledig uitademen vooraf (en/of *in* device uitademen)
 - b) Mondstuk niet goed tussen tanden en/of de lippen niet goed sluiten
 - c) Niet met de juiste kracht inhaleren
 - d) Geen juiste houding (hoofd niet iets achterover / niet rechtop zitten of staan)
 - e) Adem niet / niet lang genoeg inhouden na inhaleren (10 seconden of zo lang als kan)
 - f) Meerdere doses in een keer in de voorzetkamer sprayen
 - g) Zonder voorzetkamer inhaleren
- 3. Schoonmaken:**
 - a) Niet of niet juist schoonmaken
- 4. Aandachtspunten:**
 - a) Met een leeg device inhaleren
 - b) Niet op een geschikte plaats bewaren – niet in badkamer, koelkast

Inhalatie-instructie:

Nieuwe patiënten Eerste jaar	Bestaande patiënten Vanaf tweede jaar
<p> 1e uitgifte in apotheek Eerste inhalatie-instructie</p> <p> 2e uitgifte in apotheek Tweede inhalatie-instructie</p> <p> 1e consult POH/LVK* Derde inhalatie-instructie</p> <p> Jaarlijkse controle POH/LVK Vierde inhalatie-instructie</p> <p>* Het kan zijn dat het 1e consult bij de POH/LVK plaats vindt vóór de tweede uitgifte in de apotheek.</p>	<p> Uitgifte bij apotheek Jaarlijkse herhaal instructie</p> <p> Jaarlijkse controle POH/LVK Jaarlijkse herhaal instructie</p> <p>Let op: Bij wisseling van device start de patiënt weer als "nieuwe patiënt" met een eerste uitgifte in apotheek.</p>
Een inhalatie-instructie betreft naast de instructie zelf ook de controle van de controle van de keuze van het device, evaluatie van het device en het bespreken van effecten, eventuele bijwerkingen en therapietrouw.	

Versie 03-2020

Inhalatie controlepas

Van:

Apotheek:

Huisarts:

Longarts: