

INHALATIE INSTRUCTIE VAN A TOT Z

70% van de longpatiënten gebruikt longmedicijnen
niet zoals het hoort

Lees alles over een goed inhalatie instructiegesprek



Eerste inhalatie instructie

Bij voorschrijver en 1e uitgifte

- ◆ Spreekkamer: patiënt uitnodigen voor gesprek
- ◆ Nagaan kennisniveau: heeft patiënt een uitgebreid instructiegesprek gehad? Bij ja, controleer via de verkorte IRW-methode
- ◆ Meerwaarde gesprek: geef aan waarom de instructie belangrijk is
- ◆ Uitleg medicijn: bespreek de werking en het doel van de medicatie
- ◆ Verloop gesprek: geef aan hoe de instructie gaat verlopen

IRW-methode*

geef inhalatie-instructie in 5 stappen:

1. **Voordoen:** de zorgverlener voert uit (zonder uitleg)
2. **Uitleggen:** de zorgverlener voert uit en legt uit
3. **Benoemen:** de patiënt benoemt, de zorgverlener voert uit
4. **Zelf doen:** de patiënt voert uit
5. **Feedback:** de zorgverlener geeft feedback

* Inhaler Research Workgroup, 2018.
Onderdeel van inhalatieinstituut.nl

- ◆ **Inhalatorgebruik.nl:** geef aan waar meer informatie en instructie te vinden is
- ◆ **Schoonmaak, houdbaarheid en bewaartips:** geef aan hoe je het device schoonmaakt en/of wanneer te vervangen
- ◆ **Priming:** controleer of en met wie er een vervolgspraak is. Benadruk het belang van deze herhaling
- ◆ **Vastleggen:** leg je bevindingen vast en informeer betrokken zorgverleners (inhalatiepas)

Tweede en vervolg instructies

Huisartspraktijk, apotheek en ziekenhuis

- ◆ Spreekkamer: patiënt uitnodigen voor gesprek
- ◆ **Historie instructies:** controleer welke zorgverlener recent inhalatie instructie heeft gegeven
- ◆ **Ervaringen patiënt:** vraag naar ervaringen met medicatie (meerwaarde gebruik, bijwerkingen en uit te voeren handelingen)

Verkorte IRW-methode

1. **Patiënt doet voor:** de patiënt voert uit, de zorgverlener kijkt
2. **Feedback:** de zorgverlener geeft feedback, eventueel voordoen

- ◆ **Inhalatorgebruik.nl:** geef aan waar meer informatie en instructie te vinden is
- ◆ **Priming:** geef aan dat de inhalatietechniek meermaals (minimaal 1x per jaar) gecontroleerd wordt
- ◆ **Vastleggen:** leg je bevindingen vast en informeer betrokken zorgverleners (inhalatiepas)

Apotheektip

Wil de patiënt geen extra uitleg? Benadruk het belang van goed inhaleren en geef aan dat het gesprek maar kort duurt. Loop met de medicatie richting spreekkamer en nodig uit te volgen.

Weigert de patiënt? Plan een vervolgspraak.

Correct inhaleren

Waar op letten bij instructie

De patiënt...

- ... gaat goed rechtop zitten of staan.
- ... maakt inhalator op correcte manier klaar voor gebruik.
- ... ademt goed uit **NAAST** de inhalator.
- ... houdt de kin iets omhoog.
- ... inhaleert met een rustige, gelijkmatige of krachtige teug (*afhankelijk van inhalator, zie inhalatorprotocol*).
- ... houdt de adem 10 seconden vast.
- ... ademt uit naast de inhalator.

Extra aandachtspunt bij dosisaerosolen:

Gebruik een voorzetkamer (uitzondering: de ademgestuurde dosisaerosolen)

Let op: Elke inhalator vraagt andere handelingen die beschreven staan in protocollen op inhalatorgebruik.nl. Ken de handelingen van de inhalatoren die in een regionaal formularium staan. Trainingen zijn te volgen bij stichting IMIS.



Zorg voor een veilige werkomgeving

Ventileer de spreekkamer

Elke zorgverlener heeft een eigen set placebo-inhalatoren

Patiënt gebruikt de eigen inhalator of een eigen placebo

Placebo's zijn aan te vragen bij de fabrikant, zie inhalatorgebruik.nl/placebo

Bestellen

Bestel deze flyer via
info@inhalatorgebruik.nl.

Ook zijn via dit adres gratis inhalatorgebruik.nl visitekaartjes aan te vragen. Deze geef je mee aan de patiënt, zodat zij thuis de instructievideo van de inhalator kunnen bekijken.