

COPD longaanval preventie plan

Belangrijke gegevens

Mijn naam: _____

Mijn hoofdbehandelaar: _____

Naam huisarts: _____

Naam praktijkondersteuner (POH): _____

Naam longverpleegkundige: _____

Naam longarts: _____



Bij **spoed** neem ik contact op met:

Overdag bel ik naar:

In de avond of het weekend bel ik naar:



Bij **andere vragen** neem ik contact op met:

Via telefoonnummer:

Langer leven en me beter voelen met COPD

Mijn persoonlijke doel

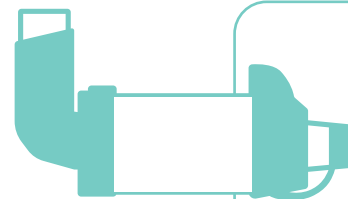
Wat kan ik nu? (datum ingevuld: _____)

Wat zou ik graag willen? (bijvoorbeeld over 6 tot 12 maanden)

Wat kan ik zelf doen om mijn doel te behalen?

Welke medicijnen gebruik ik?

Om me beter te voelen en longaanvallen te helpen voorkomen



BELANGRIJK :

Elke dag innemen

Elk jaar controle:

Krijg ik de juiste medicijnen?

Afspraak met _____

Gebruik ik mijn medicijnen goed?

Afspraak met _____

Medicijnen voor mijn longen:	Ochtend	Middag	Avond	Zo nodig
Andere medicijnen:	Ochtend	Middag	Avond	Zo nodig

Wat is voor mij een longaanval?

Mijn COPD-klachten worden ineens erger dan normaal:



Minder kunnen doen



Benauwder



Meer of taaier slijm



Meer hoesten

Wat moet ik doen bij een longaanval?

Mijn COPD-klachten in normale situatie

Wat is voor mij normaal? _____

'Het gaat iets minder'

Wat merk ik? _____

Wat doe ik? _____

Ik neem zelf **extra medicijnen** zoals afgesproken, namelijk: _____

Na 2 dagen geen verbetering:

Wat merk ik? _____

Wat doe ik? _____

Bijvoorbeeld: ik bel de **huisarts** voor een **dringende afspraak**



De situatie is ernstig:

Wat merk ik? _____

Wat doe ik? _____

Bijvoorbeeld: ik bel de **huisartsenpost** of **112**



Notities

Pilot versie zorgcontinuüm

Pilot versie zorgcontinuüm

Meer informatie?

Wat is de longziekte COPD?



www.longfonds.nl



www.thuisarts.nl

Hoe gebruik ik mijn longmedicijnen goed?



www.inhalatorgebruik.nl

Het longaanval preventie plan wordt ondersteund door:



Het longaanval preventie plan is ontwikkeld door AstraZeneca in samenwerking met zorgprofessionals met COPD expertise. Het is bedoeld voor mensen met COPD als hulpmiddel voor opstellen van een persoonlijk plan samen met de zorgverlener.